



SCUOLE PRIMARIE - MENU' PRIMAVERILE 2° CICLO - ANNO SCOLASTICO 2020/2021

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VEDEDI
DAL 19 AL 23 APRILE	PASTA AL SUGO PRIMAVERA	RISO AL BURRO E GRANA	CREMA DI CAROTE CON PASTA	GNOCCHI AL POMODORO	PIZZA MARGHERITA
	OMELETTE AL PROSCIUTTO	MERLUZZO ALLA SICILIANA	COSCETTA DI POLLO AL FORNO	ARROSTO DI TACCHINO	FORMAGGIO ASIAGO
	ZUCCHINE E CAROTE AL TEGAME	PISELLI ALL'OLIO	PATATE ALL'OLIO	SPINACI AL TEGAME	INSALATA E CAROTE JULIENNE
	FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	YOGURT ALLA FRUTTA PANE COMUNE	MUFFIN AL CIOCCOLATO PANE INTEGRALE	FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE
DAL 26 AL 30 APRILE	PASSATO DI VERDURA CON PASTA	PASTA AL POMODORO	RAVIOLI DI MAGRO AL BURRO E SALVIA	RISO SPADELLATO CON PISELLI	PASTA AL TONNO E POMODORO
	BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO	FORMAGGIO GRANA DA TAVOLA	HAMBURGER DI MANZO	STRACCETTI DI POLLO IN BIANCO	UOVA SODE
	PATATE ALL'OLIO	CAROTE JULIENNE	SPINACI AL TEGAME	FAGIOLINI AL TEGAME	INSALATA E MAIS
	TORTA MARGHERITA PANE COMUNE	FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE	MOUSSE DI FRUTTA PANE COMUNE	FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE
DAL 3 AL 7 MAGGIO	PIZZA MARGHERITA	PASTA ALL'OLIO E GRANA	RISOTTO AGLI ASPARAGI	CREMA DI ZUCCHINE CON RISO	PASTA AL POMODORO
	FORMAGGIO FRESCO CREMOSO	STRACCETTI DI MANZO IN BIANCO	UOVA SODE	HAMBURGER DI TACCHINO AL FORNO	PLATTESSA GRATINATA AL LIMONE
	INSALATA E MAIS	FAGIOLINI AL TEGAME	POMODORO FRESCO	PATATE AL FORNO	ZUCCHINE TRIFOLATE
	MOUSSE DI FRUTTA PANE COMUNE	FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	GELATO PANE INTEGRALE	FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE
DAL 10 AL 14 MAGGIO	GNOCCHI DI SEMOLINO ALLA ROMANA	PASTA AL PESTO DELICATO	RISO AL POMODORO	PASTICCIO AL RAGU' DI VITELLONE	PASSATO DI VERDURA CON RISO
	COSCETTE DI POLLO AL FORNO	FORMAGGIO STRACCHINO	MERLUZZO ALLA SICILIANA	PISELLI AL TEGAME	OMELETTE AL PROSCIUTTO
	FAGIOLINI TRIFOLATI	INSALATA E POMODORO	ZUCCHINE AL BASILICO	CAROTE JULIENNE	PATATE AL FORNO
	FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE	YOGURT ALLA FRUTTA PANE COMUNE	MUFFIN AL CIOCCOLATO PANE INTEGRALE
DAL 17 AL 21 MAGGIO	RISO CON PISELLI E ZAFFERANO	PIZZA MARGHERITA	PASTA AL POMODORO	CREMA DI CAROTE CON PASTA	PASTA CON POMODORINI E BASILICO
	TONNO E UOVA SODE	AFFETTATO DI TACCHINO	ARROSTO DI MAIALE	PETTO DI POLLO AL ROSMARINO	FORMAGGIO MOZZARELLA
	INSALATA E POMODORO	INSALATA E MAIS	SPINACI ALLA PARMIGIANA	PATATE AL FORNO	CAROTE JULIENNE
	YOGURT ALLA FRUTTA PANE COMUNE	FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	TORTA MARGHERITA PANE INTEGRALE	FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE

Ingredienti delle ricette

AFFETTATO DI TACCHINO	Affettato di fesa di tacchino.
ARROSTO DI MAIALE AL FORNO	Carne di suino per arrosti brasati e fettine, Carote, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Sedano , Fecola di patate, Rosmarino, Sale.
ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO	Tacchino tesa, Carote, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Sedano , Fecola di patate, Rosmarino, Sale.
BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO	Bastoncini di merluzzo surgelati [Cereali contenenti glutine, Pesce] , Olio di oliva extravergine.
BUDINO ALLA VANIGLIA	Budino alla vaniglia [Latte] .
CAROTE ALL'OLIO	Carote surgelate, Olio di oliva extravergine, Sale.
CAROTE E ZUCCHINE AL TEGAME	Zucchine, Carote surgelate, Olio di oliva extravergine, Cipolle, Sale.
CAROTE JULIENNE	Carote.
COSCETTA DI POLLO AL FORNO	Pollo fusello, Olio di oliva extravergine, Rosmarino, Sale.
CREMA DI CAROTE CON PASTA	CREMA DI CAROTE(Acqua naturale, Carote, Patate, Cipolle, Sedano , Olio di oliva extravergine, Sale), DITALINI COTTI(Ditalini di semola di grano duro , Sale).
CREMA DI ZUCCHINE CON RISO	CREMA DI ZUCCHINE(Acqua naturale, Zucchine surgelate, Patate, Carote, Cipolle, Sedano , Olio di oliva extravergine, Sale), RISO COTTO(Riso parboiled, Sale).
FAGIOLINI AL TEGAME	Fagiolini surgelati, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Sale.
FAGIOLINI TRIFOLATI	Fagiolini surgelati, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Prezzemolo, Sale, Erbe aromatiche.
FETTINA DI TACCHINO AI FERRI	Tacchino fettina tesa. Olio di oliva extravergine, Sale, Erbe aromatiche.
FILETTO DI PLATTESSA GRATINATO AL LIMONE	Filetto di platessa surgelata [Pesce] , Pane grattugiato [Cereali contenenti glutine] , Misto uovo pastorizzato , Farina di frumento tipo 00 , Succo di limone, Olio di oliva extravergine, Sale, Erbe aromatiche, Acqua gassata.
FORMAGGIO *	FORMAGGI MISTI (Toma piemontese [Latte]) .
FORMAGGIO ASIAGO	Asiago [Latte] .
FORMAGGIO FRESCO CREMOSO	Formaggio spalmabile [Latte] .
FORMAGGIO GRANA DA TAVOLA	Formaggio grana(LATTE, sale, caglio, Isozima: proteina dell'UOVO.) [Latte, Uova] .
FORMAGGIO MOZZARELLA	Mozzarella [Latte] .
FORMAGGIO STRACCHINO	Stracchino [Latte] .
FRUTTA FRESCA	Frutta fresca mista di stagione.
FUSILLI AL SUGO VEGETALE	FUSILLI ALL'OLIO(Fusilli di semola di grano duro , Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO ALLE VERDURE(Pomodoro passata, Piselli surgelati, Carote surgelate, Zucchine surgelate, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Sedano , Sale),
FUSILLI AL TONNO E POMODORO	FUSILLI ALL'OLIO(Fusilli di semola di grano duro , Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO AL TONNO E POMODORO(Pomodoro passata, Carote, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Sedano , Sale).
FUSILLI CON POMODORINI E BASILICO (pasta calda)	FUSILLI ALL'OLIO(Fusilli di semola di grano duro , Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO CON POMODORINI E BASILICO (freddo)(Pomodori, Olio di oliva extravergine, Basilico, Sale).
GELATO	Coppa gelato vaniglia cacao [Latte, Frutta a guscio] .
GNOCCHI AL POMODORO	GNOCCHI ALL'OLIO(Gnocchi di patate surgelati [Cereali contenenti glutine, Anidride solforosa e solfiti] , Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO AL POMODORO(Pomodoro passata, Carote, Cipolle, Sedano , Olio di oliva extravergine, Sale).
GNOCCHI DI SEMOLINO BURRO E SALVA	Latte di vacca parzialmente scremato UHT , Acqua naturale, Semolino [Cereali contenenti glutine] , Misto uovo pastorizzato , Grana padano grattugiato(LATTE sale, caglio, Isozima: proteina dell'UOVO.) [Latte, Uova] , Burro , Olio di oliva extravergine, Sale, Salvia.
GOBBETTI AL POMODORO	GOBBETTI ALL'OLIO(Gobbetti di semola di grano duro , Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO AL POMODORO(Pomodoro passata, Carote, Cipolle, Sedano , Olio di oliva extravergine, Sale).
HAMBURGER DI MANZO AL FORNO	Carne di bovino per hamburger, Patate, Olio di oliva extravergine, Sale, Erbe aromatiche.
HAMBURGER DI TACCHINO AL FORNO	Tacchino medaglione, Patate, Olio di oliva extravergine, Sale.
INSALATA E CAROTE	CAROTE JULIENNE(Carote), INSALATA VERDE(Insalata verde, Olio di oliva extravergine, Sale).
INSALATA E MAIS	INSALATA VERDE(Insalata verde, Olio di oliva extravergine, Sale), MAIS(Mais dolce in scatola).
INSALATA E POMODORO	POMODORO FRESCO(Pomodori, Olio di oliva extravergine, Sale), INSALATA VERDE(Insalata verde, Olio di oliva extravergine, Sale).
MERLUZZO GRATINATO ALLA SICILIANA	Filetto di merluzzo surgelato [Pesce] , Pane grattugiato [Cereali contenenti glutine] , Pomodoro passata, Olio di oliva extravergine, Origano secco, Sale, Erbe aromatiche.
MEZZE PENNE ALL'OLIO E GRANA	Mezze penne di semola di grano duro , Formaggio grana(LATTE, sale, caglio, Isozima: proteina dell'UOVO.) [Latte, Uova] , Olio di oliva extravergine, Sale.
MOUSSE DI FRUTTA	Purea di frutta.
MUFFIN	Muffin con gocce di cioccolato [Cereali contenenti glutine, Latte, Uova] .
ONELETTE AL PROSCIUTTO E FORMAGGIO	Crespella al prosciutto e formaggio surgelata [Cereali contenenti glutine, Latte, Uova] , Olio di oliva extravergine.
PASSATO DI VERDURA CON PASTA	PASSATO DI VERDURA(Acqua naturale, Patate, Zucchine surgelate, Carote, Fagiolini surgelati, Piselli surgelati, Sedano , Cipolle, Olio di oliva extravergine, Sale, Basilico surgelato, Prezzemolo surgelato), ANELLINI COTTI(Anellini di semola di grano duro , Sale).
PASSATO DI VERDURA CON RISO	PASSATO DI VERDURA(Acqua naturale, Patate, Zucchine surgelate, Carote, Fagiolini surgelati, Piselli surgelati, Sedano , Cipolle, Olio di oliva extravergine, Sale, Basilico surgelato, Prezzemolo surgelato), RISO COTTO(Riso parboiled, Sale).
PASTA ALL'OLIO	Pasta di semola di grano duro , Olio di oliva extravergine, Sale.

PASTICCIO AL RAGU' DI VITELLONE (piatto unico)	Latte di vacca parzialmente scremato UHT , Lasagna per pasticcio surgelata [Cereali contenenti glutine, Uova] , SUGO AL RAGU' DI VITELLONE(Pomodoro passata, Carne di vitellone per polpette e ragù, Carote, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Sedano , Sale, Erbe aromatiche), Farina di frumento tipo 00 , Formaggio grana(LATTE, sale, caglio, lisozima; proteina dell'UOVO), [Latte, Uova] , Olio di oliva extravergine, Sale.	
PATATE AL FORNO	Patate, Olio di oliva extravergine, Rosmarino, Sale, Erbe aromatiche.	
PATATE ALL'OLIO	Patate, Olio di oliva extravergine, Sale.	
PENNE AL PESTO DELICATO	PENNE ALL'OLIO(Penne di semola di grano duro , Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO AL PESTO DELICATO(Latte di vacca parzialmente scremato UHT , Basilico, Olio di oliva extravergine, Farina di frumento tipo 00 , Noci secche sgusciate , Formaggio grana [Latte, Uova] , Sale).	
PENNE AL POMODORO	PENNE ALL'OLIO(Penne di semola di grano duro , Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO AL POMODORO(Pomodoro passata, Carote, Cipolle, Sedano , Olio di oliva extravergine, Sale).	
PETTO DI POLLO AI FERRI	Pollo petto, Olio di oliva extravergine, Rosmarino, Sale.	
PETTO DI POLLO AL ROSMARINO	Pollo petto, Olio di oliva extravergine, Rosmarino, Sale.	
PISELLI AL TEGAME	Piselli surgelati, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Fecola di patate, Sale, Erbe aromatiche.	
PISELLI ALL'OLIO	Piselli surgelati, Olio di oliva extravergine, Sale.	
PIZZA MARGHERITA	Base pizza con pomodoro [Cereali contenenti glutine] , Mozzarella cubettata [Latte] , Pomodoro passata, Olio di oliva extravergine, Origano secco, Sale.	
POMODORO FRESCO	Pomodori, Olio di oliva extravergine, Sale.	
RAVOLI DI MAGRO AL BURRO E SALVA	Ravioli ricotta e spinaci [Cereali contenenti glutine, Latte, Uova] , Olio di oliva extravergine, Burro , Salvia, Sale.	
RISO AL BURRO E GRANA	Riso parboiled, Formaggio grana(LATTE, sale, caglio, lisozima; proteina dell'UOVO), [Latte, Uova] , Burro , Olio di oliva extravergine, Sale.	
RISO AL POMODORO	RISO ALL'OLIO(Riso parboiled, Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO AL POMODORO(Pomodoro passata, Carote, Cipolle, Sedano , Olio di oliva extravergine, Sale).	
RISO ALL'OLIO	Riso parboiled, Olio di oliva extravergine, Sale.	
RISO ALLA CREMA DI ASPARAGI	RISO COTTO(Riso parboiled, Sale), SUGO ALLA CREMA DI ASPARAGI(Latte di vacca parzialmente scremato UHT , Asparagi bianchi surgelati, Farina di frumento tipo 00 , Olio di oliva extravergine, Burro , Sale).	
RISO ALLO ZAFFERANO E PISELLI	RISO COTTO(Riso parboiled, Sale), SUGO ALLO ZAFFERANO E PISELLI(Latte di vacca parzialmente scremato UHT , Piselli surgelati, Farina di frumento tipo 00 , Formaggio grana [Latte, Uova] , Olio di oliva extravergine, Burro , Sale, Zaferano).	
RISO SPADELLATO CON PISELLI	Riso parboiled, Piselli surgelati, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Sale.	
SPINACI AL TEGAME	Spinaci surgelati, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Sale.	
SPINACI ALLA PARMIGIANA	Spinaci surgelati, Olio di oliva extravergine, Formaggio grana(LATTE, sale, caglio, lisozima; proteina dell'UOVO), [Latte, Uova] , Burro , Sale.	
STRACCETTI DI MANZO IN BIANCO	Carne di bovino per straccetti, Carote, Cipolle, Sedano , Olio di oliva extravergine, Fecola di patate, Erbe aromatiche, Sale.	
STRACCETTI DI POLLO IN BIANCO	Pollo petto, Carote, Cipolle, Sedano , Olio di oliva extravergine, Fecola di patate, Erbe aromatiche, Sale.	
TORTA MARGHERITA	Torta margherita(Zucchero semolato, farina di GRANO tenero tipo "00", UOVA Fresche, Fecola di patate, yogurt bianco intero dolce (LATTE intero, fermenti lattici vivi), zucchero, olio di girasole, BURRO, lievito in polvere ,agenti lievitanti: pirofosfato disodico E450i, sodio bicarbonato E500ii, amido di mais, E471, E420ii,) [Cereali contenenti glutine, Latte, Uova, Frutta a guscio] .	
UOVA SODE	Uovo di gallina intero *	
UOVA SODE E TONNO	UOVA SODE(Uovo di gallina intero), TONNO ALL'OLIO(Torno sott'olio sgocciolato [Pesce]) .	
YOGURT ALLA FRUTTA	Yogurt di latte intero alla frutta .	
ZUCCHINE AL BASILICO	Zucchine surgelate, Olio di oliva extravergine, Basilico, Sale.	
ZUCCHINE TRIFOLATE	Zucchine surgelate, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Sale, Prezzemolo surgelato.	

Note:
 * = PIATTO SURGELATO, ** = PIATTO CONGELATO. IL PASTO E' COMPRENSIVO DI PANE. PANE COMUNE Ingredienti: FARINA DI **GRANO** TENERO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE. PUO' CONTENERE TRACCE DI **SESAMO** E **LATTE**. MODALITA' DI CONSERVAZIONE: I PIATTI CALDI DEVONO ESSERE MANTENUTI FINO AL MOMENTO DEL CONSUMO NEGLI APPOSITI SCALDANDEI PIATTI FREDDI VANNO RIPOSTI NEI FRIGORIFERI O MANTENUTI NEGLI APPOSITI CONTENITORI TERMICI CHIUSI. **IPASTI VANNO CONSUMATI IN LOCO ENTRO LE ORE 14:00 DEL GIORNO STESSO** . RICORDIAMO CHE I MENU' DEVONO ESSERE OBBLIGATORIAMENTE APPESI IN SALA MENSA. GLI INGREDIENTI EVIDENZIATI IN GRASSETTO POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE. LA PREPARAZIONE DEI PASTI AVVIENE IN UN CENTRO COTTURA DOVE VENGONO LAVORATE MATERIE PRIME CONTENENTI **CEREALI, LATTE E DERIVATI, UOVA, SOIA, PESCE, CROSTACEI, MOLLUSCHI, ARACHIDI, SOIA, SEDANO, SESAMO, FRUTTA A GUSCIO E SENAPE**.