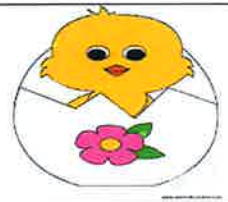


SCUOLE PRIMARIE - ANNO SCOLASTICO 2020/2021

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1A SETTIMANA DAL 15 AL 19 MARZO	PASTA AL SUGO PRIMAVERA OMELETTE AL PROSCIUTTO ZUCCHINE E CAROTE AL TEGAME FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	RISO AL BURRO E GRANA MERLUZZO ALLA SICILIANA GRATINATO PISELLI ALL'OLIO YOGURT ALLA FRUTTA PANE COMUNE	CREMA DI CAROTE CON PASTA COSCETTA DI POLLO AL FORNO PATATE ALL'OLIO MUFFIN AL CIOCCOLATO PANE INTEGRALE	GNOCCHI AL POMODORO ARROSTO DI TACCHINO SPINACI AL TEGAME FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	PIZZA MARGHERITA FORMAGGIO ASIAGO INSALATA E CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE
2A SETTIMANA DAL 22 AL 26 MARZO	PASSATO DI VERDURA CON PASTA BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO PATATE ALL'OLIO TORTA MARGHERITA PANE COMUNE	PASTA AL POMODORO FORMAGGIO GRANA DA TAVOLA CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	RAVIOLI DI MAGRO AL BURRO E SALVIA HAMBURGER DI MANZO SPINACI AL TEGAME BUDINO ALLA VANIGLIA PANE INTEGRALE	RISO SPADELLATO CON PISELLI STRACCETTI DI POLLO IN BIANCO FAGIOLINI AL TEGAME MOUSSE DI FRUTTA PANE COMUNE	PASTA AL TONNO E POMODORO UOVA SODE INSALATA E MAIS FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE
3A SETTIMANA DAL 29 MARZO AL 02 APRILE	PIZZA MARGHERITA FORMAGGIO FRESCO CREMOSO INSALATA E MAIS MOUSSE DI FRUTTA PANE COMUNE	PASTA ALL'OLIO E GRANA STRACCETTI DI MANZO IN BIANCO FAGIOLINI AL TEGAME FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	MENU' PASQUALE BIS DI PRIMI: RISOTTO AGLI ASPARAGI E CRESPELLE RICOTTA/SPINACI UOVA SODE CON MAIONESE PISELLI AL PEZZEMOLO BISCOTTO DI FROLLA PANE INTEGRALE	TANTI AUGURI DI BUONA PASQUA	
4A SETTIMANA DAL 05 AL 09 APRILE		FESTIVITA'	RISO AL POMODORO MERLUZZO GRATINATO ALLA SICILIANA ZUCCHINE AL BASILICO FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE	PASTICCIO AL RAGU' DI VITELLONE PISELLI AL TEGAME CAROTE JULIENNE YOGURT ALLA FRUTTA PANE COMUNE	PASSATO DI VERDURA CON RISO OMELETTE AL PROSCIUTTO PATATE AL FORNO COOKIES PANE INTEGRALE
5A SETTIMANA DAL 12 AL 16 APRILE	RISO CON PISELLI E ZAFFERANO TONNO E UOVA SODE INSALATA E POMODORO YOGURT ALLA FRUTTA PANE COMUNE	PIZZA MARGHERITA AFFETTATO DI TACCHINO INSALATA E MAIS FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	PASTA AL POMODORO ARROSTO DI MAIALE SPINACI ALLA PARMIGIANA TORTA MARGHERITA PANE INTEGRALE	CREMA DI CAROTE CON PASTA PETTO DI POLLO AL ROSMARINO PATATE AL FORNO FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	PASTA CON POMODORINI E BASILICO FORMAGGIO MOZZARELLA CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE

Ingredienti delle ricette

AFFETTATO DI TACCHINO	Affettato di fesa di tacchino.
ARROSTO DI MAIALE AL FORNO	Carne di suino per arrosti brasati e fettine, Carote, Cipolle, Olio di oliva extravergine, **Sedano** , Fecola di patate, Rosmarino, Sale.
ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO	Tacchino fesa, Carote, Cipolle, Olio di oliva extravergine, **Sedano** , Fecola di patate, Rosmarino, Sale.
BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO	Bastoncini di merluzzo surgelati **[Cereali contenenti glutine, Pesce]** , Olio di oliva extravergine.
BISCOTTO DI FROLLA	Biscotti di frolla **[Cereali contenenti glutine, Latte, Uova, Frutta a guscio]** .
BUDINO ALLA VANIGLIA	Budino alla vaniglia **[Latte]** .
CAROTE E ZUCCHINE AL TEGAME	Zucchine, Carote surgelate, Olio di oliva extravergine, Cipolle, Sale.
CAROTE JULIENNE	Carote.
COOKIES	Cookies(Farina di GRANO tenero 00, zucchero semolato, margarina vegetale (shea), olio di girasole alto oleico, acqua, olio di girasole, succo di limone concentrato, emulsionante E471, aroma naturale, UOVA fresche, gocce di cioccolato fondente, BURRO, miele millefiori, LATTE intero uht, sale.) **[Cereali contenenti glutine, Latte, Uova, Frutta a guscio]** .
COSCETTA DI POLLO AL FORNO	Pollo fusello, Olio di oliva extravergine, Rosmarino, Sale.
CREMA DI CAROTE CON PASTA	CREMA DI CAROTE(Acqua naturale, Carote, Patate, Cipolle, **Sedano** , Olio di oliva extravergine, Sale), DITALINI COTTI(Ditalini di semola di **grano** duro , Sale).
CRESPELLE RICOTTA E SPINACI	Crespella ricotta e spinaci surgelata **[Cereali contenenti glutine, Latte, Uova]** , Olio di oliva extravergine.
FAGIOLINI AL TEGAME	Fagiolini surgelati, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Sale.
FORMAGGIO ASIAGO	Asiago **[Latte]** .
FORMAGGIO FRESCO CREMOSO	Formaggio spalmabile **[Latte]** .
FORMAGGIO GRANA DA TAVOLA	Formaggio grana(LATTE, sale, caglio, lisozima: proteina dell'UOVO.) **[Latte, Uova]** .
FORMAGGIO MOZZARELLA	Mozzarella **[Latte]** .
FRUTTA FRESCA	Frutta fresca mista di stagione.
FUSILLI AL SUGO VEGETALE	FUSILLI ALL'OLIO(Fusilli di semola di **grano** duro , Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO ALLE VERDURE(Pomodoro passata, Piselli surgelati, Carote surgelate, Zucchine surgelate, Cipolle, Olio di oliva extravergine, **Sedano** , Sale).
FUSILLI AL TONNO E POMODORO	FUSILLI ALL'OLIO(Fusilli di semola di **grano** duro , Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO AL TONNO E POMODORO(Pomodoro passata, Tonno sott'olio sgocciolato **[Pesce]** , Carote, Cipolle, Olio di oliva extravergine, **Sedano** , Sale).
FUSILLI CON POMODORINI E BASILICO (pasta calda)	FUSILLI ALL'OLIO(Fusilli di semola di **grano** duro , Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO CON POMODORINI E BASILICO (freddo)(Pomodorini, Olio di oliva extravergine, Basilico, Sale).
GNOCCHI AL POMODORO	GNOCCHI ALL'OLIO(Gnocchi di patate surgelati **[Cereali contenenti glutine, Soia]** , Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO AL POMODORO(Pomodoro passata, Carote, Cipolle, **Sedano** , Olio di oliva extravergine, Sale).
GOBBETTI AL POMODORO	GOBBETTI ALL'OLIO(Gobbetti di semola di **grano** duro , Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO AL POMODORO(Pomodoro passata, Carote, Cipolle, **Sedano** , Olio di oliva extravergine, Sale).
HAMBURGER DI MANZO AL FORNO	Carne di bovino per hamburger, Patate, Olio di oliva extravergine, Sale, Erbe aromatiche.
INSALATA E CAROTE	CAROTE JULIENNE(Carote), INSALATA VERDE(Insalata verde, Olio di oliva extravergine, Sale).
INSALATA E MAIS	INSALATA VERDE(Insalata verde, Olio di oliva extravergine, Sale), MAIS(Mais dolce in scatola).
INSALATA E POMODORO	POMODORO FRESCO(Pomodori, Olio di oliva extravergine, Sale), INSALATA VERDE(Insalata verde, Olio di oliva extravergine, Sale).
MERLUZZO GRATINATO ALLA SICILIANA	Filetto di merluzzo surgelato **[Pesce]** , Pane grattugiato **[Cereali contenenti glutine, Soia]** , Pomodoro passata, Olio di oliva extravergine, Origano secco, Sale, Erbe aromatiche.
MEZZE PENNE ALL'OLIO E GRANA	Mezze penne di semola di **grano** duro , Formaggio grana(LATTE, sale, caglio, lisozima: proteina dell'UOVO.) **[Latte, Uova]** , Olio di oliva extravergine, Sale.
MOUSSE DI FRUTTA	Purea di frutta.
MUFFIN	Muffin con gocce di cioccolato **[Cereali contenenti glutine, Latte, Uova]** .
OMELETTE AL PROSCIUTTO E FORMAGGIO	Crespella al prosciutto e formaggio surgelata **[Cereali contenenti glutine, Latte, Uova]** , Olio di oliva extravergine.
PASSATO DI VERDURA CON PASTA	PASSATO DI VERDURA(Acqua naturale, Patate, Zucchine surgelate, Carote, Fagiolini surgelati, Piselli surgelati, Fagioli, **Sedano** , Cipolle, Olio di oliva extravergine, Sale, Basilico surgelato, Prezzemolo surgelato), ANELLINI COTTI(Anellini di semola di **grano** duro , Sale).
PASSATO DI VERDURA CON RISO	PASSATO DI VERDURA(Acqua naturale, Patate, Zucchine surgelate, Carote, Fagiolini surgelati, Piselli surgelati, Fagioli, **Sedano** , Cipolle, Olio di oliva extravergine, Sale, Basilico surgelato, Prezzemolo surgelato), RISO COTTO(Riso parboiled, Sale).
PASTICCIO AL RAGU' DI VITELLONE (piatto unico)	**Latte** di vacca parzialmente scremato UHT , Lasagna per pasticcio surgelata **[Cereali contenenti glutine, Uova]** , SUGO AL RAGU' DI VITELLONE(Pomodoro passata, Carne di vitellone per polpette e ragù, Carote, Cipolle, Olio di oliva extravergine, **Sedano** , Sale, Erbe aromatiche), Farina di **frumento** tipo 00 , Formaggio grana(LATTE, sale, caglio, lisozima: proteina dell'UOVO.) **[Latte, Uova]** , Olio di oliva extravergine, Sale.
PATATE AL FORNO	Patate, Olio di oliva extravergine, Rosmarino, Sale, Erbe aromatiche.
PATATE ALL'OLIO	Patate, Olio di oliva extravergine, Sale.
PENNE AL POMODORO	PENNE ALL'OLIO(Penne di semola di **grano** duro , Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO AL POMODORO(Pomodoro passata, Carote, Cipolle, **Sedano** , Olio di oliva extravergine, Sale).
PETTO DI POLLO AL ROSMARINO	Pollo petto, Olio di oliva extravergine, Rosmarino, Sale.
PISELLI AL TEGAME	Piselli surgelati, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Fecola di patate, Sale, Erbe aromatiche.
PISELLI ALL'OLIO	Piselli surgelati, Olio di oliva extravergine, Sale.

PISELLI PREZZEMOLATI	Piselli surgelati, Olio di oliva extravergine, Cipolle, Sale, Prezzemolo surgelato.
PIZZA MARGHERITA	Base pizza con pomodoro **[Cereali contenenti glutine]** , Mozzarella cubettata **[Latte]** , Pomodoro passata, Olio di oliva extravergine, Origano secco, Sale.
RAVIOLI DI MAGRO AL BURRO E SALVIA	Ravioli ricotta e spinaci **[Cereali contenenti glutine, Latte, Uova]** , Olio di oliva extravergine, **Burro** , Salvia, Sale.
RISO AL BURRO E GRANA	Riso parboiled, Formaggio grana(LATTE, sale, caglio, lisozima: proteina dell'UOVO.) **[Latte, Uova]** , **Burro** , Olio di oliva extravergine, Sale.
RISO AL POMODORO	RISO ALL'OLIO(Riso parboiled, Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO AL POMODORO(Pomodoro passata, Carote, Cipolle, **Sedano** , Olio di oliva extravergine, Sale).
RISO ALLA CREMA DI ASPARAGI	RISO COTTO(Riso parboiled, Sale), SUGO ALLA CREMA DI ASPARAGI(**Latte** di vacca parzialmente scremato UHT , Asparagi bianchi surgelati, Farina di **frumento** tipo 00 , Olio di oliva extravergine, **Burro** , Sale).
RISO ALLO ZAFFERANO E PISELLI	RISO COTTO(Riso parboiled, Sale), SUGO ALLO ZAFFERANO E PISELLI(**Latte** di vacca parzialmente scremato UHT , Piselli surgelati, Farina di **frumento** tipo 00 , Formaggio grana **[Latte, Uova]** , Olio di oliva extravergine, **Burro** , Sale, Zafferano).
RISO SPADELLATO CON PISELLI	Riso parboiled, Piselli surgelati, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Sale.
SPINACI AL TEGAME	Spinaci surgelati, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Sale.
SPINACI ALLA PARMIGIANA	Spinaci surgelati, Olio di oliva extravergine, Formaggio grana(LATTE, sale, caglio, lisozima: proteina dell'UOVO.) **[Latte, Uova]** , **Burro** , Sale.
STRACCETTI DI MANZO IN BIANCO	Carne di bovino per straccetti, Carote, Cipolle, **Sedano** , Olio di oliva extravergine, Fecola di patate, Erbe aromatiche, Sale.
STRACCETTI DI POLLO IN BIANCO	Pollo petto, Carote, Cipolle, **Sedano** , Olio di oliva extravergine, Fecola di patate, Erbe aromatiche, Sale.
TORTA MARGHERITA	Torta margherita(Zucchero semolato, farina di GRANO tenero tipo "00", UOVA Fresche, Fecola di patate, yogurt bianco intero dolce (LATTE intero, fermenti lattici vivi), zucchero, olio di girasole, BURRO, lievito in polvere :agenti lievitanti: pirofosfato disodico E450i, sodio bicarbonato E500ii, amido di mais, E471, E420ii.) **[Cereali contenenti glutine, Latte, Uova, Frutta a guscio]** .
UOVA SODE	**Uovo** di gallina intero .
UOVA SODE CON MAIONESE	**Uovo** di gallina intero , Maionese **[Uova]** .
UOVA SODE E TONNO	UOVA SODE(**Uovo** di gallina intero), TONNO ALL'OLIO(Tonno sott'olio sgocciolato **[Pesce]**).
YOGURT ALLA FRUTTA	Yogurt di **latte** intero alla frutta .
ZUCCHINE AL BASILICO	Zucchine surgelate, Olio di oliva extravergine, Basilico, Sale.

Note:
* = PIATTO SURGELATO, ** = PIATTO CONGELATO. IL PASTO E' COMPRENSIVO DI PANE. PANE COMUNE ingredienti: FARINA DI **GRANO** TENERO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE. PUO' CONTENERE TRACCE DI **SESAMO** E **LATTE.** MODALITA' DI CONSERVAZIONE:I PIATTI CALDI DEVONO ESSERE MANTENUTI FINO AL MOMENTO DEL CONSUMO NEGLI APPOSITI SCALDAVIVANDE.I PIATTI FREDDI VANNO RIPOSTI NEI FRIGORIFERI O MANTENUTI NEGLI APPOSITI CONTENITORI TERMICI CHIUSI. **I PASTI VANNO CONSUMATI IN LOCO ENTRO LE ORE 14:00 DEL GIORNO STESSO** . RICORDIAMO CHE I MENU' DEVONO ESSERE OBBLIGATORIAMENTE APPESI IN SALA MENSA. GLI INGREDIENTI EVIDENZIATI IN GRASSETTO POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE. LA PREPARAZIONE DEI PASTI AVVIENE IN UN CENTRO COTTURA DOVE VENGONO LAVORATE MATERIE PRIME CONTENENTI **CEREALI, LATTE E DERIVATI, UOVA, SOIA, PESCE, CROSTACEI, MOLLUSCHI, ARACHIDI, SOIA, SEDANO, SESAMO, FRUTTA A GUSCIO E SENAPE.**